

COMUNE DI PIOVÀ MASSAIA



L'Università delle Tre Età di Asti (UTEA) in collaborazione con il Comune di Piovà Massaia

Organizza un corso di

BIODANZA

Docente: **Susanna Ponzone**

Sede: **Palestra Scolastica Scuola Materna**

Orario: **dalle ore 17,00 alle ore 18,30**

Giorno: **Giovedì**

Date: **Anno 2019: 24/10-31/10-07/11-14/11-21/11-28/11-05/12-12/12-19/12**

Anno 2020: 09/01-16/01-23/01-30/01-06/02-13/02-20/02-27/02-05/03- 12/03-19/03-26/03-02/04

La Biodanza (bios = vita e danza = movimento naturale connesso all'emozione) è un'attività armonica e salutare che invita a muoversi con naturalezza secondo il proprio sentire, percepire la vita con maggiore intensità, riscoprire i gesti semplici e naturali che rendono più autentica la comunicazione umana.

Attraverso esercizi appositamente studiati, il corso di BIODANZA permette di elevare il proprio grado di benessere psico-fisico, accrescere la propria capacità espressiva e migliorare le proprie abilità relazionali.

Contributo del corso €55 + €25 tessera UTEA (per chi non è in regola con il tesseramento).

Indispensabile al momento dell'iscrizione presentare il certificato medico con validità per anno accademico 2019/2020.

Le iscrizioni al seguente corso e ai corsi dell'UTEA si possono effettuare presso gli uffici comunali di Piovà Massaia nei seguenti giorni: 04/09, 14/09, 21/09, 28/09, 04/10 dalle ore 9,30 alle ore 11,30.